

## La spéléologie, un sport nature

La spéléologie s'est largement démocratisée depuis quelques années sous l'impulsion des clubs affiliés à la Fédération française de spéléologie. Le grand public peut désormais s'initier facilement à la découverte des beautés souterraines !

La spéléologie est un sport nature par excellence. Elle permet une approche curieuse de notre environnement souterrain. Les parcours de spéléologie sont graduels en difficultés. Les experts partent à la découverte de gouffres, cavernes, carrières, galeries souterraines, etc dans un but le plus souvent scientifique. Chaque nouvelle exploration est ainsi l'occasion de faire des relevés topographiques, hydrologiques, faunistiques et floristiques... afin de mieux comprendre le fonctionnement de la nature sous terre. Certaines explorations sont également l'occasion de découvertes archéologiques insoupçonnées permettant de lever le voile sur des périodes oubliées de notre histoire. Pour le grand public, la spéléologie se limite à la découverte des beautés géologiques souterraines. Les grottes aménagées pour le grand public à but touristique accueillent ainsi régulièrement des stages d'initiation organisés par les clubs affiliés à la Fédération française de spéléologie. Le but de ces stages n'est pas de devenir un champion de l'escalade mais plutôt de prendre plaisir à découvrir les beautés souterraines tout en pratiquant une activité physique accessible à tous.

### Un sport complet

La spéléologie est un sport complet nécessitant de l'équilibre, de la force, de l'astuce. Ce sport est aux antipodes de la compétition. Dans sa philosophie, la spéléologie est avant tout un sport d'équipe où la solidarité entre les équipiers joue le premier rôle. Le respect des lieux visités est également érigé en principe premier. Chaque spéléologue affilié est d'ailleurs signataire d'une charte éthique complète dont les termes sont particulièrement stricts ! Pour le grand public, les stages d'initiation sont résolument pluridisciplinaires et riches de découvertes. Outre l'aspect pratique de l'apprentissage des techniques de spéléologie, chacun peut à son rythme découvrir des sites protégés où la faune et la flore sont aussi étonnantes que le cadre d'évolution est grandiose. Selon les sites, la spéléologie est un sport volontiers pluridisciplinaire puisque ses pratiquants évoluent dans un milieu divers, entre plongée souterraine et escalade, descente de canyons... L'effort fourni est largement récompensé par le spectacle offert par la nature ! Une bonne condition physique est requise pour les parcours présentant quelques difficultés techniques ainsi qu'une grande confiance en soit doublée d'un excellent self-control.

### Une initiation accessible

Pour des questions de sécurité évidentes, la pratique de la spéléologie est réalisée en groupe. Les débutants doivent impérativement être accompagnés par un membre d'encadrement titulaire d'un diplôme de la Fédération française de spéléologie. L'équipement s'apparente beaucoup à celui nécessaire pour l'escalade (un baudrier avec des longes pour s'assurer, des cordes, du matériel de descente en rappel...). A cela s'ajoutent des équipements spécifiques comme un casque avec un éclairage, une combinaison de protection, des gants... Dans le cadre des initiations réalisées en club, tous ces équipements sont prêtés afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir participer.

### Le saviez-vous ?

*La France est un véritable Eden pour les spéléologues avertis et les spéléologues débutants. Les régions les plus fournies en cavités naturelles de France sont les Alpes du Nord, les Alpes du Sud et la Provence, l'est de la Bourgogne et la Franche-Comté, le sud du Massif Central et les Pyrénées.*

Article rédigé par Dominique A.C. pour Bloc.com - Publié le 03/07/2008