

guyette (aviège) 5/10/2007

## > Spéléologie



Les Journées Nationales de la Spéléologie et du canyon se dérouleront samedi 6 et dimanche 7 octobre 2007. Le Spéléo Club du Haut Sabarthez de Tarascon et le Club Action Spéléo Canyon d'Auzat accueilleront tous ceux que cette discipline intéresse, débutants ou spéléologues confirmés, pour faire découvrir leur passion. Loin des compétitions, c'est l'activité physique, les sciences de la terre, en un mot la découverte d'un monde exceptionnel, qui seront au programme. Rendez-vous le samedi 6 octobre de 13h30 à 18h et le dimanche 7 octobre de 9h à 18h au Centre Multimédia de Tarascon.

### Au programme de ces journées :

**Vendredi 5 octobre :**  
A 18h, projection Centre Multimédia de Tarascon sur "Le monde souterrain du Sabarthez" par le Spéléo Club du Haut Sabarthez.

**Samedi 6 octobre :**  
De 13h30 à 18h, expositions. A partir de 13h30, sortie découverte de la spéléologie dans les grottes du Sabarthez.

**Dimanche 7 octobre :**  
De 9h à 18h, expositions. A partir de 9h, sorties découvertes de la spéléologie dans les grottes du Sabarthez.

Toutes les animations proposées sont gratuites.  
Informations : 06 79 73 50 08  
Le spéléo-club de l'Arize sera lui aussi de la fête, proposant des sorties en cavité horizontale samedi et dimanche.  
Rens. au 06 20 19 76 75

## > Le ski club d'Ax et du Pas-de-la-Case préparent la saison

Malgré une météo maussade, près de 30 licenciés du Ski-Club Ax et Pas de la Case se sont retrouvés sur le domaine du Chioula lors d'une journée de préparation physique en VTT. Les jeunes skieurs, accompagnés par leurs entraîneurs de clubs respectifs, étaient encadrés par Philippe Gayet, moniteur de VTT bien connu en Vallées d'Ax. Les plus jeunes, âgés de 8 à 12 ans, se sont initiés aux manœuvres et franchissements ainsi qu'à quelques montées et descentes adaptées alors que les plus grands se sont attaqués à des dénivelées plus importantes les menant du col du Chioula jusqu'au col de La Gardiè pour ensuite redescendre sur Prades, remonter vers le col d'Ijoux et redescendre jusqu'à Ax via Sorgesat et Ascou... Le tout dans la bonne humeur et sans une seule crevaillon. Cet échange franco-andorran s'est accompagné d'un gros plat de pâtes pris au refuge du Dräzet, ce qui a contribué à maintenir le moral des troupes intact malgré le brouillard et l'humidité ambiante. Avec l'arrivée des premiers flocons, si les spatules vous démangent, le Ski Club Ax vous donne rendez-vous le dimanche 14 octobre pour sa bourse aux skis : inscriptions et renseignements pour les mercredi à la neige, les stages loisirs ou le club compétition en attendant de pouvoir dévaler les pistes d'Ax-3-Domains, d'Ascou-Pailhères ou de nos amis Andorrans.